

ИП Стрельников А.В.
 Утверждено 05629150
 И.П. Стрельников А.В.
 Ул. Загорская, 11



Сотвядзавана
 Заведуючий МОХ
 Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324 | 60 | 0,8 | 2,0 | 5,0 | 44,1 | 324 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,2 | 94,4 | 82 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305 | 80 | 13,2 | 13,3 | 13,1 | 226,5 | 305 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 | 150 | 3,2 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | 321 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | 376 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | |
| Всего за день: | 740 | 24,3 | 22,6 | 100,6 | 712,7 | 740 |

УТВЕРЖДЕНО
 Председатель И.П. Стрельников А.П.
 Детский сад №220
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 | 60 | 0,9 | 3,6 | 4,9 | 54,6 | 33 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ №80 | 200 | 1,7 | 2,1 | 13,7 | 81,1 | 80 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 | 160/30 | 14,4 | 14,0 | 13,5 | 245,0 | 298 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| Всего за день: | 680 | 20,4 | 20,1 | 79,0 | 585,3 | |

ИП Стрельников А.В.
 Утверждено 05.06.2015
 ИП Стрельников А.В.
 ул. Зарская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 | 200 | 1,5 | 4,0 | 10,0 | 82,5 | 57 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 | 80/5 | 13,5 | 16,7 | 12,6 | 262,9 | 282 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 | 130 | 7,0 | 4,7 | 31,9 | 203,0 | 166 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №354 | 15 | 0,2 | 0,6 | 0,8 | 11,2 | 354 |
| КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | 372 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | |
| Всего за день: | 730 | 26,9 | 26,7 | 103,9 | 781,0 | |

Утверждено
 И.Г. Стрельников А.В.
 ИИН 341205629150
 Детский сад № 220
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,2 | 71,6 | 67 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294 | 195/5 | 25,4 | 13,8 | 21,9 | 348,2 | 294 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | 376 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | |
| Всего за день: | 710 | 32,4 | 18,3 | 75,4 | 631,7 | |

Утверждено
 И. П. Стрельников Д.В.
 Детский сад № 220
 ул. Загорская, 11



Сотласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

5 День

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 | 60 | 0,9 | 3,6 | 4,9 | 54,6 | 33 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77 | 200 | 2,5 | 2,4 | 15,6 | 94,7 | 77 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 | 200 | 23,8 | 22,1 | 20,7 | 382,3 | 276 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | |
| Всего за день: | 710 | 32,1 | 28,6 | 97,8 | 782,2 | |

Удобрение
И.П. Сирельников А.В.
И.П. Сирельников А.В.
Детский сад № 220
ул. Загорская, 11



Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.

Сирельников А.В.

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85 | 200/20 | 1,8 | 3,1 | 11,7 | 82,7 | 85 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 | 160/30 | 14,4 | 14,0 | 13,5 | 245,0 | 298 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | 376 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | |
| Всего за день: | 710 | 20,8 | 17,7 | 66,9 | 518,9 | |

Утверждено: Лижков А.В.
И.П. Стрельников А.В.
Детский сад № 220
ул. Загорская, 11



Евсикова Н.Ю.

8 день

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67 | 200/5 | 1,6 | 4,8 | 7,4 | 81,6 | 67 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 | 80/80 | 12,6 | 16,7 | 16,4 | 279,4 | 286 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 | 150 | 3,2 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | 321 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | 399 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| Всего за день: | 805 | 22,3 | 26,7 | 85,5 | 690,1 | |

ИП Стрельников А.В.
 Утверждено 05629150
 И.П. Стрельников А.В.
 Ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.
 01 марта 2017

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 | 60 | 0,9 | 3,6 | 4,9 | 54,6 | 33 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 | 200 | 1,5 | 4,0 | 10,0 | 82,5 | 57 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294 | 195/5 | 25,4 | 13,8 | 21,9 | 348,2 | 294 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| Всего за день: | 690 | 31,2 | 21,8 | 83,7 | 689,9 | |

Утверждено
И. П. Стрельников А.В.
И. П. Стрельников А.В.
Детский сад № 220
ул. Загорская, 11



Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324 | 60 | 0,8 | 2,0 | 5,0 | 44,1 | 324 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82 | 200 | 3,0 | 2,2 | 17,0 | 99,9 | 82 |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 | 230 | 21,9 | 20,7 | 22,4 | 369,9 | 302 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 13,6 | 54,2 | 376 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | |
| Всего за день: | 730 | 29,8 | 25,4 | 84,7 | 695,7 | |

Утверждено А.В.
И.П. Стрельников А.В.
Директор
ул. Загорская, 11



Евсикова Н.Ю.

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 | 200 | 1,9 | 2,3 | 15,6 | 90,6 | 77 |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292 | 200 | 20,1 | 10,6 | 42,1 | 368,4 | 292 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 30 | 0,4 | 1,4 | 2,0 | 24,5 | 348 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | 399 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | |
| Всего за день: | 740 | 28,8 | 15,0 | 110,0 | 716,1 | |

Утверждено: Исков А.В.
 И.П. Стрельников А.В.
 ул. Загорская, 11



12 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 | 60 | 0,9 | 3,6 | 4,9 | 54,6 | 33 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,2 | 71,6 | 67 |
| КОГТЕЛТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 | 80/5 | 13,5 | 16,7 | 12,5 | 262,7 | 282 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 | 130 | 7,0 | 4,7 | 31,9 | 203,0 | 166 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| Всего за день: | 725 | 22,6 | 30,4 | 86,0 | 717,0 | |

Утверждено
И.П. Стрельников А.В.
Загорская, 11



Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.

13 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,2 | 94,4 | 82 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 | 80/80 | 12,6 | 16,7 | 16,4 | 279,4 | 286 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 | 150 | 3,3 | 5,7 | 14,5 | 123,5 | 336 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | 376 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| Всего за день: | 780 | 25,7 | 24,1 | 100,7 | 742,4 | |

П. СТРАДНИКОВ А.В.
 Утверждено 05.02.9150
 И.П. Стрельников № 220
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Детский сад № 220
 Евсякова Н.Ю.

14 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 | 60 | 1,3 | 2,9 | 6,6 | 60,0 | 54 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57 | 200 | 2,1 | 4,2 | 10,0 | 87,2 | 57 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 | 200 | 23,8 | 22,1 | 20,7 | 382,3 | 276 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | 372 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| Всего за день: | 680 | 29,9 | 29,7 | 75,2 | 697,1 | |

И.П. Сереляников А.В.
 ИНН 344205629150
 И.П. Сереляников АОВ.
 ул. Загорская, 11



Сотласовано
 МОУ Детский сад № 220
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

15 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80 | 200 | 2,4 | 2,1 | 14,5 | 86,6 | 80 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 | 230 | 21,9 | 20,7 | 22,4 | 369,9 | 302 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | |
| Всего за день: | 740 | 30,3 | 28,6 | 98,1 | 778,5 | |

И.П. Стрельников А.В.
 Утверждено 205629150
 Детский сад № 220
 И.П. Стрельников А.В.



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

16 День

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 | 60 | 0,9 | 3,6 | 4,9 | 54,6 | 33 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67 | 200 | 2,3 | 4,0 | 8,1 | 78,0 | 67 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304 | 200 | 38,3 | 41,4 | 33,0 | 664,8 | 304 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | 376 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| Всего за день: | 680 | 44,1 | 49,4 | 77,0 | 934,8 | |

Утвержденников А.В.
И.П. Стрельников А.В.
ул. Загорская, 11

Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.



17 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №56 | 200/5 | 1,4 | 4,7 | 8,0 | 82,7 | 56 |
| ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 | 80/80 | 13,7 | 16,3 | 12,4 | 260,5 | 288 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 | 120/5 | 4,5 | 4,0 | 28,7 | 174,0 | 205 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| Всего за день: | 770 | 22,8 | 25,5 | 92,8 | 709,2 | |

Утверждено
 И.П. Стрельников А.В.
 Детский сад № 220
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.
 2022

18 день

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81 | 180 | 4,1 | 3,8 | 13,6 | 106,1 | 81 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 | 80/80 | 12,6 | 16,7 | 16,4 | 279,4 | 286 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 | 150/5 | 8,1 | 5,5 | 36,8 | 234,4 | 166 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | 372 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| Всего за день: | 785 | 28,9 | 26,5 | 110,3 | 816,0 | |

Утверждено: Ников А.В.
 И.П. Стрельников А.В.
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

19 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324 | 60 | 0,8 | 2,0 | 5,0 | 44,1 | 324 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 | 200 | 1,7 | 2,1 | 13,7 | 81,1 | 80 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 | 80/5 | 13,5 | 16,7 | 12,6 | 262,9 | 282 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 | 130 | 2,4 | 5,1 | 12,9 | 116,8 | 344 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | 376 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| Всего за день: | 695 | 21,1 | 27,9 | 75,1 | 652,8 | |

УТВЕРЖЕНО: КОВ А.В.
И.П. Стрелников, А.В.
ул. Загорская, 11



Согласовано
МОУ
Депский сад № 220
Заведующий
Евсикова Н.Ю.

20 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324 | 60 | 1,0 | 2,0 | 6,1 | 48,5 | 324 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 | 200 | 1,5 | 4,0 | 10,0 | 82,5 | 57 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 | 200 | 13,3 | 8,7 | 33,6 | 286,4 | 291 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 | 50 | 1,0 | 2,7 | 3,9 | 47,2 | 350 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | |
| Всего за день: | 740 | 20,2 | 17,8 | 100,5 | 669,2 | |