

ИП Стрельников А.В.
 Утверждено 05629150
 И.П. Стрельников А.В.
 Ул. Загорская, 11



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	80	13,2	13,3	13,1	226,5	305
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Всего за день:	740	24,3	22,6	100,6	712,7	740

УТВЕРЖДЕНО
 Председатель И.П. Стрельников А.П.
 Детский сад № 220
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ №80	200	1,7	2,1	13,7	81,1	80
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Всего за день:	680	20,4	20,1	79,0	585,3	

ИП Стрельников А.В.
 Утверждено 05.06.2015
 ИП Стрельников А.В.
 ул. Зарская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,6	262,9	282
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,7	31,9	203,0	166
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	15	0,2	0,6	0,8	11,2	354
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Всего за день:	730	26,9	26,7	103,9	781,0	

Утверждено
 И.Г. Стрельников А.В.
 ИИН 341205629150
 Детский сад № 220
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	67
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	195/5	25,4	13,8	21,9	348,2	294
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Всего за день:	710	32,4	18,3	75,4	631,7	

Утверждено
 И. П. Стрельников Д.В.
 Детский сад № 220
 ул. Загорская, 11



Евсикова Н.Ю.

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77	200	2,5	2,4	15,6	94,7	77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Всего за день:	710	32,1	28,6	97,8	782,2	

Удобрение
И.П. Сирельников А.В.
И.П. Сирельников А.В.
Детский сад № 220
ул. Загорская, 11



Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.

Сирельников А.В.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	85
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Всего за день:	710	20,8	17,7	66,9	518,9	

Утвержден
И. П. Середынников А.В.
И. П. Середынников А.В.
Инн 344205629150
Ул. Загорская, 11

Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.
Детский сад № 220
Ул. Загорская, 11



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83	200/25	6,8	6,5	14,3	143,2	83
МАКАРОННИК С МАСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	200	19,8	10,2	42,1	362,8	292
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	1,8	22,9	348
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Всего за день:	735	30,5	20,6	101,1	740,6	

Утверждено: Ишков А.В.
И.П. Стрельников А.В.
Детский сад № 220
ул. Загорская, 11



Согласовано
МОУ Детский сад № 220
Заведующий Детским садом
Евсикова Н.Ю.

8 день

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67	200/5	1,6	4,8	7,4	81,6	67
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Всего за день:	805	22,3	26,7	85,5	690,1	

ИП Стрельников А.В.
 Утверждено 05629150
 И.П. Стрельников А.В.
 Ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.
 01.09.2017

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	195/5	25,4	13,8	21,9	348,2	294
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Всего за день:	690	31,2	21,8	83,7	689,9	

Утверждено
И. П. Стрельников А.В.
И. П. Стрельников А.В.
Детский сад № 220
ул. Загорская, 11



Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82	200	3,0	2,2	17,0	99,9	82
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	230	21,9	20,7	22,4	369,9	302
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	13,6	54,2	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Всего за день:	730	29,8	25,4	84,7	695,7	

Утверждено А.В.
И.П. Стрельников А.В.
Директор
ул. Затворская, 11



Евсикова Н.Ю.

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,6	90,6	77
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	200	20,1	10,6	42,1	368,4	292
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	2,0	24,5	348
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Всего за день:	740	28,8	15,0	110,0	716,1	

Утверждено: Ишков А.В.
 И.П. Стрельников А.В.
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	67
КОГТЕЛТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,5	262,7	282
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,7	31,9	203,0	166
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Всего за день:	725	22,6	30,4	86,0	717,0	

Утверждено И.П. Стрельников А.В.
 И.П. Стрельников А.В.
 Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсякова Н.Ю.

13 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	150	3,3	5,7	14,5	123,5	336
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Всего за день:	780	25,7	24,1	100,7	742,4	

Т. Страдильников А.В.
 Утверждено 05.02.2015
 И.П. Страдильников № 220
 ул. Загорская, 11



14 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	60	1,3	2,9	6,6	60,0	54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57	200	2,1	4,2	10,0	87,2	57
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Всего за день:	680	29,9	29,7	75,2	697,1	

И.П. Серельников А.В.
 ИНН 344205629150
 И.П. Серельников ДОВ.
 ул. Загорская, 11



Сотласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

15 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80	200	2,4	2,1	14,5	86,6	80
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	230	21,9	20,7	22,4	369,9	302
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Всего за день:	740	30,3	28,6	98,1	778,5	

И.П. Стрельников А.В.
 Утверждено 205629150
 Детский сад № 220
 И.П. Стрельников А.В.



Согласовано
 Заведующий МДХ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

16 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67	200	2,3	4,0	8,1	78,0	67
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	200	38,3	41,4	33,0	664,8	304
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Всего за день:	680	44,1	49,4	77,0	934,8	

Утвержденников А.В.
И.П. Стрельников А.В.
ул. Загорская, 11

Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.



17 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №56	200/5	1,4	4,7	8,0	82,7	56
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288	80/80	13,7	16,3	12,4	260,5	288
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	120/5	4,5	4,0	28,7	174,0	205
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Всего за день:	770	22,8	25,5	92,8	709,2	

Утверждено
 И.П. Стрельников А.В.
 Детский сад № 220
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.
 2022

18 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81	180	4,1	3,8	13,6	106,1	81
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150/5	8,1	5,5	36,8	234,4	166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Всего за день:	785	28,9	26,5	110,3	816,0	

Утверждено: И.П. Стрельников А.В.
 И.П. Стрельников А.В.
 ул. Загорская, 11



Согласовано
 Заведующий МОУ Детский сад № 220
 Евсикова Н.Ю.

19 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80	200	1,7	2,1	13,7	81,1	80
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,6	262,9	282
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	130	2,4	5,1	12,9	116,8	344
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Всего за день:	695	21,1	27,9	75,1	652,8	

УТВЕРЖЕНО: КОВ А.В.
И.П. Стрелников, А.В.
ул. Загорская, 11



Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад № 220
Евсикова Н.Ю.
20.09.12

20 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	200	13,3	8,7	33,6	286,4	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,7	3,9	47,2	350
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Всего за день:	740	20,2	17,8	100,5	669,2	